

7. Interdisziplinärer Workshop Sportmedizin

16. – 20. Mai 2012 in Oberstdorf

Programm

In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen
Sportärzteverband e.V.

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. U. Schwarz

Dr. F. Porzig

D. Soergel



www.sportmedizin-oberallgaeu.de

Programm

Mittwoch 16.05.2012		Referenten
12:00 Uhr	Begrüßung und Organisatorisches	
12:15 Uhr	Spiroergometrie/Laktatdiagnostik zur Trainingssteuerung – Alles Humbug?	Müller
13:00 Uhr	Diskussion	
13:15 Uhr	Laufbandanalyse in der Praxis	Reusch
14:00 Uhr	Flüssigkeitssubstitution im Sport	Porzig
14:45 Uhr	Diskussion	
15:00 Uhr	Kaffepause und Besuch der Industriesausstellung	
15:30 Uhr	Medizinische Forschung am Everest	Mrossek
16:15 Uhr	Diskussion	
17:00 Uhr	Sportausübung unter Anleitung	
ab 20:00 Uhr	Come together	

Donnerstag 17.05.2012		Referenten
7.30 Uhr	Early Morning Run Soergel/Porzig/Schwarz	
9:00 Uhr	Case reports Fußballbundesliga und Basketballbundesliga	Braun
9:45 Uhr	Von Atkins- bis Zitronensaftkur – Sinn und Unsinn von Diäten	Bäcker
10:30 Uhr	Pause und Besuch der Industriesausstellung	
11:00 Uhr	Dopingprävention – eine Notwendigkeit für Kinder und Jugendliche?	Peters
11:45 Uhr	Diskussion	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:00 Uhr	Sportausübung unter Anleitung	
16:30 Uhr	Kaffee und Besuch der Industriesausstellung	
17:00 Uhr	Osteopathie in der Sportmedizin	Martin
17:45 Uhr	Nahrungsergänzungsmittel: Fluch oder Segen	Schulz
18:30 Uhr	Le Parkour – Urbaner Outdoorsport oder Kunst?	Kratzin
19:15 Uhr	Ende der Veranstaltung	



Programm

Freitag 18.05.2012		Referenten
07.30 Uhr	Early Morning Run	
09:00 Uhr	Evidenzbasierte Diagnostik und Therapie von Muskelverletzungen	Schöffl
09:45 Uhr	Dehnen – zwischen Anspruch und Wirklichkeit	N.N.
10:30 Uhr	Pause und Besuch der Industriesausstellung	
11:00 Uhr	Workshops	
12:30 Uhr	Mittagessen	
13:30 Uhr	Sportausübung unter Anleitung	
17:00 Uhr	Neues aus der Sportschuhentwicklung	Walther
17:45 Uhr	Natural running – Nonsense oder wissenschaftlich gesichert?	Walther
18:30 Uhr	Are modern climbing boots really better than Ötzi's shoes?	Hlavacek
20.00 Uhr	gemeinsamer Abend mit Brotzeit und Vortrag im Cafe „Karatsbichl“	
	Vortrag „Fight Gravity“ – Die Geschichte des roten Punktes	Heuber

Geplante Workshops

Tapen

Kinesiotape

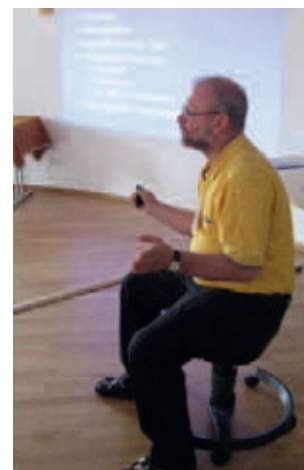
Höhenmedizinische Beratung

Sport und Bluthochdruck

Sonographie in der Sportmedizin

Ernährung in der Sportmedizin

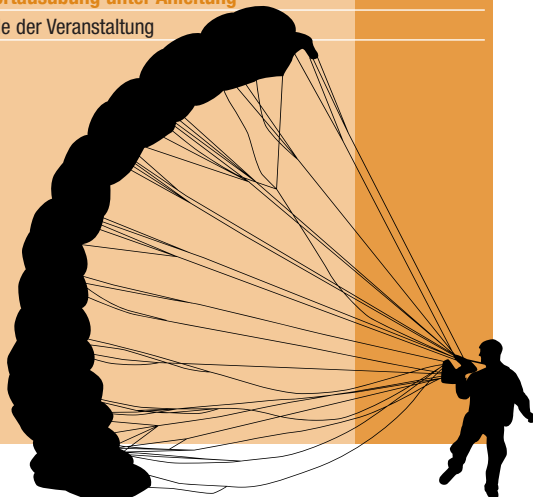
Infiltrationen in der Sportmedizin



Programm

Samstag 19.05.2012		Referenten
07:30 Uhr	Early Morning Run	
08:15 Uhr	Doping in der Praxis – ein ehemaliger Insider packt aus	Anonymus
09:00 Uhr	Doping – Aktuelles aus Sicht der Rechtsmedizin	Graw
09:45 Uhr	Neues beim Doping und Dopingsnachweis	Thieme
10:30 Uhr	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
11:00 Uhr	Workshops	
12:30 Uhr	Mittagessen	
13:30 Uhr	Sportausübung unter Anleitung	
17:00 Uhr	Vorsorgeuntersuchung von Breiten- und Leistungssportlern	Schöffl I
17:45 Uhr	Schrittmacher, Defi, Herzinsuffizienz – wer darf welchen Sport ausüben?	Seidel
18:30 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Sonntag 20.05.2012		
07:30 Uhr	Early Morning Run	
09:00 Uhr	Myokardschädigung durch maximale körperliche Belastung – gibt es einen Herzmuskelkater?	Torzewski
09:45 Uhr	Neues aus der Raumfahrtmedizin – Haben wir Blutdruck- und Stoffwechselregulation wirklich richtig verstanden?	Gerzer
10:30 Uhr	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
11:00 Uhr	Biomechanische Aspekte im Skisprungtraining	Bauer
11:45 Uhr	Verletzungen am kindlichen Knie	Kugler
11:45 Uhr	Diskussion	
12:00 Uhr	Mittagessen und Besuch der Industrieausstellung	
13:00 Uhr	Sportausübung unter Anleitung	
16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	



Sport unter Anleitung

- Klettern
- Fitness/Spinning
- Slackline
- Tennis
- Kickboxen
- Kajakfahren
- Parcour
- Bogenschießen
- Beachvolleyball
- Mountainbiken
- Gleitschirmfliegen
(Schnupperkurs gegen Aufpreis)

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Mountainbike mit. Es besteht die Möglichkeit vor Ort gegen Gebühr bei Radsport Heckmair Mountainbikes zu leihen, diese müssen jedoch selbst dort gebucht und abgeholt werden um einen reibungslosen zeitlichen Ablauf zu gewährleisten.
Vielen Dank!

(Radsport Heckmair, Nebelhornstr.46, 87561 Oberstdorf, Tel:08322 / 2210)

Referenten

- **Bäcker U., Dr. med.:**
Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologe, Sportmedizin, Chefarzt Innere Abteilung Klinik Oberstdorf, Gastroenterologie, Sportmedizin, Oberstdorf
- **Bauer A.,**
Bundestrainer Skisprung Damen
- **Beuckmann M., Dr. med.:**
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Fachübergreifende Orthopädische Praxis Immenstadt
- **Braun V., Dr. med.:**
FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Notfallmedizin, Manuelle Medizin, Teamarzt FC Bayern München II
- **Gerzer R., Prof. Dr. med. habil.:**
Leiter des Instituts für Luft und Raumfahrtmedizin, Köln
- **Graw M., Prof. Dr. med.:**
Rechtsmediziner, Leiter Institut für Rechtsmedizin der LMU München
- **Heuber H.:**
Expeditionsbergsteiger, Wildwasserexperte, Forchheim
- **Hlavacek P., Assoc. prof., Phd.**
at Tomas Bata University, Zlin
- **Kratzin B.:**
Traceur, Freerunner, München
- **Kugler A., Dr. med.:**
Facharzt für Orthopädie und Chirurgie, MVZ am Nordbad und Sana Klinik München-Solln, München
- **Küpper Th., PD. Dr. med.:**
FA für Arbeitsmedizin, Sportmedizin, Korresp.Mitglied UIAA, Institut für Arbeits- und Sozialmedizin, RWTH Aachen
- **Martin H.:**
Ltd. Physiotherapeut Olympiastützpunkt Oberstdorf, Praxis für Krankengymnastik, Oberstdorf
- **Mrossek E. Dr.:**
FA Unfallchirurgie, Oberarzt Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen
Notfallmedizin (D/CH/AUT), Gebirgs-/Höhenmedizin (SGGM),
Int. dipl. Berg- und Luftrettung (ICAR)
- **Müller C., Dr. med.:**
Facharzt für Innere, Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie – Umweltmedizin, Sportmedizin - Somnologie (DGSM),
internistische Facharztpraxis Immenstadt
- **Peters C. Dr.:**
Sportwissenschaftlerin Lehrstuhl für präventive Pädiatrie der TU München
- **Porzig F., Dr. med.:**
Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, DSV Mannschaftsarzt, Fischen
- **Reusch A.:**
Der Laufladen Axel Reusch, Sonthofen
- **Schöffl I.: Dr. Dr., M. Sc.:**
Ärztin, Diplombiologin, Master Sportwiss. Klinik für Kinder und Jugendliche, Sozialstiftung Bamberg
- **Schöffl V., PD. Dr. med. MHBA:**
Leiter der Sektionen: Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität, Klinikum Bamberg, Mannschaftsarzt der Deutschen Sportkletternationalmannschaft, Mitglied MedCom UIAA

- **Schwarz U., Dr. med.:**
Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, Betriebsmedizin, Oberstdorf
- **Schulz T., Dr.:**
Sportwissenschaftler, Lehrstuhl für Sport und Gesundheitsförderung der TU München
- **Seidel P., Dr. med.:**
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Oberarzt Kardiologie Bamberg
- **Soergel D.:**
Internistische Praxis, Oberstdorf
- **Strähle J.:**
Physiotherapeutin DSV, Oberstdorf
- **Thieme D., Dr.:**
Leiter des Instituts für Dopinganalytik und Sportbiochemie, Kreischa
- **Torzewski J., Prof. Dr. med.:**
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Sport- und Rehabilitationsmedizin, Chefarzt des Herz- und Gefäßzentrums Oberallgäu
- **Vogler M.:**
Bergführer Oberstdorf
- **Walther M., Prof. Dr. med. Dr. med. habil.:**
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt des Zentrums für Sportorthopädie und Fußchirurgie Orthozentrum München

Wir bedanken uns bei den Sponsoren

- Daiichi Sankyo
- Dr. Theiss Naturwaren
- Medi Bayreuth
- Medice
- Merck Serono
- MSD
- Novartis
- Orthomol – pharmazeutische Vertriebsgesellschaft
- Pfizer
- Ratiopharm
- Vifor Pharma Deutschland GmbH
- Weleda



Stand bei Drucklegung



Die optimale Lösung...

Die optimal passende, individuelle Lösung für die Bedürfnisse der Patienten ist unsere oberste Zielsetzung.

Zusammen mit unserer langjährigen Berufserfahrung, innovativen Ideen, der intensiven Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten, Einfühlungsvermögen und einer fachgerechten Umsetzung erreichen wir die besten Ergebnisse zu allen erdenklichen Anforderungen.



Sportlerversorgung

Das Gesundheitseck engagiert sich aktiv in Sachen Sportlerversorgung!

Zum Beispiel versorgten wir 2011 die Sportler und Sportlerinnen der Deutschen Taekwondo Nationalmannschaft mit Produkten der Firma Bauerfeind.

Und wenn die Serienprodukte nicht ausreichen, fertigen wir individuelle Hilfsmittel für unsere Kunden an.



Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns einfach an unter: 083 21.66900. Wir finden auch für Sie die optimale Lösung!

Ihr Gesundheitseck-Team

Infos:

Wissenschaftliche Leitung /

Organisation:

Dr. U. Schwarz

Allgemeinmedizinische
Gemeinschaftspraxis, Oberstdorf

Dr. F. Porzig

Allgemeinmedizinische
Gemeinschaftspraxis, Fischen

D. Soergel

Internistische Praxis, Oberstdorf

Kontakt, Anmeldung und Programm:

Dr. Ulrich Schwarz
Plattenbichlstr.8
87561 Oberstdorf
Tel.: 08322 / 2404 · 08322 / 95282
Fax: 08322 / 7303
email:
info@sportmedizin-oberallgaeu.de
www.sportmedizin-oberallgaeu.de

Veranstalter:

VFOS e.V.

Anrechenbare Stunden:

- 20 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin
- 20 Stunden Theorie und Praxis der sportmedizinischen Aspekte des Sportes
Entsprechend ZTK2, ZTK8, ZTK 6 (halber Kurs)
- Fortbildungszertifikat der Bayer. Landesärztekammer: 47 Punkte beantragt

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Verlust, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Veranstaltungsteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Kosten:

Inkl. Pausenverpflegung
und Mittagessen:
Physiotherapeuten 300,- Euro
Ärzte 390,- Euro

Bankverbindung:

VFOS e.V.,
Kontonummer 020 484 0542
BLZ 700 906 06
APO-Bank München
IBAN DE 83700906060204840542
BIC DAAEDED1006

Stichwort:

„Oberstdorfer Workshop
Sportmedizin 2012“.

Die Anmeldung wird erst mit dem
Eingang der Überweisung gültig.

Tagungsort:

Hotel Oberstdorf
Reute 20
87561 Oberstdorf
Tel. 08322 / 940 77-0
Fax. 08322 / 940 77-700
info@hotel-oberstdorf.de

Wegbeschreibung:

Mit dem PKW über die A 7 Ulm –
Dreieck Allgäu und weiter auf der
B 19 nach Oberstdorf.
Am Kreisverkehr Richtung
Kleinwalsertal und nach 2.000
Metern erreichen Sie das Hotel
auf der rechten Seite.



Bleiben Sie mobil.

Allgäuer
Latschen
Kiefer®



Mobil Gel

Therapiebegleitende
Pflege bei Muskel-,
Gelenk- oder
Rückenbeschwerden

Exklusiv in Ihrer Apotheke!



WALMENDINGERHORNBAHN

Der Geheimtipp für Genießer

NEBELHORNBAHN

Das höchste Skigebiet im Allgäu

FELHORN-/ KANZELWANDBAHN

Die modernste 2-Länder-Skiregion



IFENBAHN

Naturzauber aus Schnee

AUF DIE PISTE, FERTIG, LOS!

Schnee in Hülle und Fülle in unseren Skigebieten und perfekte Pistenbedingungen. Und Pulverschnee und Internet gehören nun auch zusammen. Unter www.mein-skiticket.com schon vorher die Skikarten online bezahlen und die Kasse ignorieren. Unter www.skiline.cc ein eigenes Höhen- und Pistenprotokoll erstellen, Punkte sammeln und Preise gewinnen. Jeder ist nun Bergscout und kann an den ebenfalls neuen WLAN-Stationen schnell ins Netz, sich informieren oder auf www.bergscout.com berichten. Die vier schneesicheren Skigebiete **Fellhorn/Kanzelwand**, **Nebelhorn**, **Walmendingerhorn** und **Ifen** sind fit für den Winter! Dann erwarten Sie ein neues Tarifsysteem mit Sparmöglichkeiten, gepflegte Pisten, Funparks, Winterwanderwege und vieles mehr – auch die neue Superpipe auf dem Nebelhorn!

WETTER- UND VERANSTALTUNGSINFO

Fellhorn/Kanzelwand, Ifen und Walmendingerhorn
Tel. D: 0700/55 53 38 88*, A: 0820/94 94 98,
Nebelhorn Tel. D: 0700/55 53 36 66*, A: 0820/94 94 99
www.das-hoehchste.com

* Nummer nur aus Deutschland erreichbar.
Festnetzpreis max. 12,4 ct./Min., Mobilfunktarife abweichend.



www.skiline.cc

WERDE BERGSCOUT!



DAS HÖCHSTE
BERGBAHNEN
KLEINWALSERTAL
OBERSTDORF

AIS
Arbeitsgemeinschaft
Interdisziplinäre Sportmedizin
Oststr. 4 · 87561 Oberstdorf
Tel.: 08322 / 9872147
Fax: 08322 / 7303
info@sportmedizin-oberallgaeu.de



Anmeldung:

Bitte kopieren und faxen oder per Post an:

Dr. Ulrich Schwarz, Plattenbichlstr. 8, 87561 Oberstdorf, Fax: 08322-7303

Zur Teilnahme an folgender Veranstaltung melde ich mich verbindlich an:

Workshop Interdisziplinäre Sportmedizin Oberstdorf 2012

Titel Name Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon, Fax, E-Mail

Dienststelle mit Adresse

Die Gebühr von EUR _____

liegt als Verrechnungsscheck bei.

habe ich auf das Konto der VFOS überwiesen:

Kontonummer: 020 484 0542 · BLZ 700 906 06

Deutsche Apotheker- und Ärztebank

Stichwort: „Oberstdorfer Workshop Sportmedizin 2012“

Die Anmeldung wird mit dem Eingang der Überweisung gültig. Die Teilnehmer werden in Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (begrenzte Teilnehmerzahl!).

Bei Abmeldung bis 8 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 20,- erhoben. Bei Abmeldung nach diesem Termin erfolgt keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Hotelreservierungen:

Hotel Oberstdorf

Reute 20

87561 Oberstdorf

Tel. 08322 / 940 77-0

Fax. 08322 / 940 77-700

info@hotel-oberstdorf.de

und

Kurverwaltung Oberstdorf

Prinzregentenplatz 1

87561 Oberstdorf

Tel: 08322 / 700-0

Fax: 08322 / 700-236

